



# MAIG



Cerca i troba:  
4 tulipans !



**4**  
Arròs amb verdures i tomàquet  
.....  
Trita a la francesa amb formatge i enciam amb pastanaga ratllada  
.....  
logurt natural

**5**  
Crema de carbassa i mongetes seques  
.....  
Filet de lluç amb patata i ceba al forn  
.....  
Fruita de temporada

**6**  
Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro, tonyina)  
.....  
Mandonguilles a la jardineria  
.....  
Fruita de temporada

**7**  
Amanida grega  
.....  
Lenties estofades amb verdures  
.....  
Fruita de temporada

**8**  
Amanida alemanya  
.....  
Pit de pollastre a la planxa amb salsa i amanida d'enciam i tomàquet  
.....  
Fruita de temporada



**11**  
**12**  
Pasta integral amb pesto (alfàbrega, formatge i pinyons)  
.....  
Salsitxes a la planxa amb enciam i pastanaga  
.....  
logurt natural



**13**  
Mongeta seca eco estofada amb verdures  
.....  
Trita de carbassó amb enciam i blat de moro  
.....  
Fruita de temporada



**14**  
Ensaladilla russa  
.....  
Estofat de gall dindi amb xampinyons  
.....  
Fruita de temporada



**15** **DIA SENSE GLUTEN**  
Arròs amb tomàquet  
.....  
Pollastre amb allada i amanida d'enciam i tomàquet  
.....  
Fruita de temporada

**18**  
Espirals amb tomàquet i formatge  
.....  
Filet de lluç amb patata i ceba al forn  
.....  
Fruita de temporada



**19**  
Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro  
.....  
Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro  
.....  
Fruita de temporada



**20**  
Cigrans eco estofats amb espinacs  
.....  
Trita a la francesa amb enciam i tomàquet  
.....  
Fruita de temporada



**21**  
Arròs amb xampinyons i tomàquet triturat  
.....  
Llom al forn amb salsa i amanida  
.....  
Fruita de temporada

**22**  
Mongeta tendra, patata i pastanaga  
.....  
Salmó amb salsa de pesto al forn i amanida d'enciam i olives  
.....  
logurt natural

**25**  
Lenties estofades amb verdures  
.....  
Trita de patata amb enciam i pastanaga  
.....  
Fruita de temporada



**26**  
Coliflor amb patata  
.....  
Rap arrebossat amb enciam i tomàquet  
.....  
Fruita de temporada

**27**  
Gaspatxo / Crema de pastanaga (a elecció)  
.....  
Broquetes d'au amb patates  
.....  
Fruita de temporada



**28**  
Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga i salsa de soja)  
.....  
Rodó de vedella amb xampinyons i amanida (a elecció)\*  
.....  
Fruita de temporada



**29**  
Macarrons integrals amb tomàquet i formatge  
.....  
Pollastre amb curri, daus de poma i amanida  
.....  
logurt natural

\* La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

• Plat calent: Temperatura de conservació > 65°C. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

• Plat fred: Temperatura de conservació < 8°C. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

• Tot el menjar és per a consum immediat.



# MAIG

## OBJECTIUS DEL REIAL DECRET 315/2025 PER AL FOMENT D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE EN CENTRES EDUCATIUS

- Menjar fresc, local i de temporada
- Més producte ECOLÒGIC
- Menys processats, fregits i precuinats
- Aposta pel vegetal (més llegums, hortalisses, amanides i proteïnes vegetals)
- 45% fruites i hortalisses de temporada

## DES D'ON PARTIM? ESTUDI ALADINO 2023:

Investigació realitzada a Espanya sobre l'alimentació i el pes dels nens en edat escolar

- 76,2% No consumeixen ni verdura ni hortalisses diàriament
- 54,7% No consumeixen fruita diàriament
- 83,4% No consumeixen llegums de manera setmanal

+ de 3 vegades per setmana:

- 26,8% Prenen snacks carregats de sucres refinats
- 9,0% Prenen batuts
- 5,3% Prenen snacks salats

- El 36,1% és la prevalença total d'excés de pes en escolars (sobrepès 20,2% i obesitat 15,9%)
- 1 de cada 3 escolars presenten excés de pes
- OMS: "Els nens amb sobrepès o obesitat tendeixen a continuar sent obesos a l'edat adulta"

REIAL DECRET 315/2025  
5% PRODUCTE ECOLÒGIC  
45% PRODUCTE DE  
PROXIMITAT



## ART. 9 - REQUISITS I CRITERIS PER A LA PROGRAMACIÓ DELS MENÚS ESCOLARS

### FREQÜÈNCIA SETMANAL

#### 1 PRIMERS PLATS

- Hortalisses: 1-2 racions
- Llegums: 1-2 racions
- Arròs: 1 ració
- Pasta: 1 ració



#### 2 SEGONS PLATS

- Peix: 1-3 racions
- Ous: 1-2 racions
- Carn: 1-3 racions (carn roja: 1 ració màx.)
- Fregit: 1 ració màx.
- Proteïna Vegetal: 1-5 racions



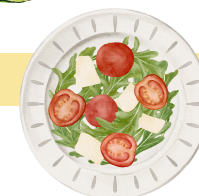
#### POSTRES I PA

- Frutes: 4-5 racions
- Lacti natural: 1 ració
- Pa integral: 2 racions



#### GUARNICIONS

- Amanida: 3-4 racions
- Altres: 1-2 racions



### FREQÜÈNCIA MENSUAL

- Derivats carnis: Max 2 racions
- Cereals integrals: 2-4 racions
- Precuinats: 1 ració
- Ecològics: 2 plats principals

Olis i sal:

- Ús de sal iodada
- Amaniments: 00VE\* o 00V\*\*
- Cuina/fregit: 00\*\*\* o OG\*\*\*\* alt oleic

\*Oli d'oliva verge extra  
\*\*Oli d'oliva verge  
\*\*\*Oli d'oliva  
\*\*\*\*Oli de gira-sol





## Comencem amb un bon esmorzar!

- Llet amb flocs de blat de moro
- Bol de iogurt amb daus de poma i musli
- Pa integral amb rodanxes de tomàquet i oli d'oliva verge
- Macedònia de fruita fresca amb fruits secs\* picats (avellanes, nous, ametlles, etc.)
- Pa integral de llavors amb tomàquet i formatge tendre

### \*Fruita seca:

A partir dels 6 mesos d'edat es pot consumir qualsevol tipus de fruita seca, això sí, triturada o en pols o en forma de crema, per evitar el risc d'ennuegament. A partir dels 3 anys, aproximadament, els infants ja poden prendre fruita seca sencera, sempre amb la supervisió d'un adult.

Taronja	Enciam	Préssec	Maduixes	Pèsols
Pruna	Carbassó	Ceba	Porro	Pera groga
Pastanaga	Tomàquet	Albergínia	Kiwi	Mongeta tendra
Poma	Pebrot verd			

## I a l'hora de l'esbarjo?

- Un plàtan i un grapat de fruita seca\* (nous, avellanes, ametlles, etc.)
- Mandarines i un grapat de fruita seca\* (nous, avellanes, ametlles, etc.)
- Entrepà d'hummus amb escalivada
- Una pera i un grapat de fruita dessecada (panses, orellanes,

## Per berenar:

- Una o dues peces de fruita fresca i bastonets de de pa integral.
- Un grapat de fruita seca\* crua o torrada (nous, ametlles, avellanes, etc.).
- Pa amb xocolata, entrepà de formatge, entrepà de truita, etc.
- Un iogurt o un got de llet amb musli.
- Macedònia de fruita fresca amb iogurt.
- Un tros de coca casolana i una peça de fruita.
- Batut de fruita (llet i trossos de fruita fresca) amb fruita seca\*.

## Per sopar:

Si heu dinat...	Podeu sopar...
Hortalisses	Hortalisses
Llegum	Llegum, peix, ou o carn
Peix	Llegum, ou o carn
Ou	Llegum, peix o carn
Carn	Llegum, peix o ou
Patata o moniato	Pasta, arròs, pa o altres cereals
Pasta, arròs, pa o altres cereals	Patata o moniato
Fruita fresca	Fruita fresca
Altres	Fruita fresca



La Vostra Cuina

C A T E R I N G

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

ENRIC CASASSAS / Basal (L-V) / Infants ( 3 a 12 anys)

lunes, 27 abril, 2026

Comida Primer Plato

**Crema de carbassó / Crema de calabacín**

patata, carbassó, ceba, oli de gira-sol, sal

Comida Segundo Plato

**Ous al forn amb patates i tomàquet / Huevos al horno con patatas y tomate**

ou dur (OU de gallina, salmorra: aigua, corrector d'acidesa (àcid acètic, àcid cítric) i sal), patata, passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro, aigua, sucre, oli gira-sol, sal, all), oli de gira-sol, sal

Ou

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

**Fruita de temporada / fruta primavera/verano**

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

martes, 28 abril, 2026

Comida Primer Plato

**Trinxat de col amb patata / Trinxat de col con patata**

patata, col, ceba, oli d'oliva verge extra, all, sal, pebre negre

Comida Segundo Plato

**Botifarra de porc / Botifarra de cerdo a la plancha**

botifarra (carne de picada de porc(86%), aigua, flocs de pèsol, sal, pebre, conservador(SULFIT de sodi)i extracte d'orenga), oli de gira-sol

Sulfit

Comida Guarnición

**Enciam i blat de moro / Lechuga y maiz**

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), blat de moro (blat de moro, aigua, sucre, sal)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

**Fruita de temporada / fruta primavera/verano**

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

miércoles, 29 abril, 2026

Comida Primer Plato

**Mongetes seques ECO estofades / Judias blancas ECO estofadas**

Mongeta Seca Eco, patata, passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro, aigua, sucre, oli gira-sol, sal, all), pastanaga, sal

Comida Segundo Plato

**Rap arrebossat / Rape rebozado**

rap (rap (PEIX), aigua, estabilizants (E 450, E 451, E 452)), llet sencera (LLET), pa ratllat (farina de BLAT, aigua, llevat, sal), farina (BLAT), ou líquid (OU de gallina líquid, corrector d'acidesa (E330 àcid cítric), conservadors (E-202 sorbato de potassi i E-211 benzoato sòdic)), oli de gira-sol, sal

Gluten, Llet i derivats(lactosa), Ou, Peix, Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Guarnición

**Enciam i tomàquet / Lechuga y tomate**

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), tomàquet

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

**logurt natural / yogurt natural**

logurt Cabrianes Natural (LLET fresca pasteuritzada, LLET desnatada en pols, proteïnes de LLET i ferments LÀCTICS)

Llet i derivats(lactosa)

jueves, 30 abril, 2026

Comida Primer Plato

**Fideuà de peix i marisc / Fideua de pescado y marisco(sin alioli)**

fideus (BLAT), tires de potó (MOL·LUSC, aigua, sal, ant (àcid cítric E330; citrat de sodi E331), corrector d'acidesa (citrat potàssic E332)), passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro, aigua, sucre, oli gira-sol, sal, all), preparat sopa de marisc s/c (POTÓN i musclo (MOL·LUSCS), gamba, cloïssa (CRUSTACIS), SULFITS (E223), estabilizants (E450, E451, E452, E501), antioxidants (E330, E331)), pebrot vermell, oli d'oliva verge extra, all, sal, brou de peix (sal, midó de blat de moro, pot del sabor (glutamat monosòdic), sucre, greix de palma, hidrolitzat SOIA, gamba (CRUSTACIS) i PEIX deshidratat, extracte de llevat, ceba, colorants (E150d, E160c), aroma PEIX, CRUSTACIS, oli oliva, cúrcuma, antioxidant (extracte de romaní)), pebre blanc, julivert

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Peix (T), Crustacis, Mol·luscs, Soja (T), Mostassa (T), Sulfit

Comida Segundo Plato

**Salsa all i oli / salsa alioli**

oli de gira-sol, salsa all i oli (OU, all, sal, dextrosa, ALBÚMINA, oli d'oliva, aroma, espessidor (E-415), potenciador de sabor (glutamat monosòdic), acidulant (àcid cítric), colorant (betacarotè)), sal

Llet i derivats(lactosa), Ou, Peix (T), Cacauet (T), Fruits secs de closca (T), Api (T)

**Pollastre al curri amb daus de poma / Pollo al curry con manzana**

pernells de pollastre, Poma Gajo 80grm 20 U, ceba, pastanaga, oli de gira-sol, all, sal, preparat pollastre a l'ast (sal, all, pebre negre, julivert, cúrcuma, farina de blat de moro i aroma.), pebre blanc, curri

Gluten, Cacauet (T), Fruits secs de closca (T), Api (T), Mostassa (T), Sèsam (T), Sulfit (T)



La Vostra Cuina

C A T E R I N G

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

ENRIC CASASSAS / Basal (L-V) / Infants ( 3 a 12 anys)

Comida Guarnición	<b>Enciam i olives negres / Lechuga y olivas negras</b> enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), olives negres (olives, aigua, sal i estabilitzant: gluconato ferrós)
Pan	<b>Pa integral / Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal) <b>Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)</b>
Comida Postre	<b>Fruita de temporada / fruta primavera/verano</b> meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Groga, Banana, taronja, poma, síndria
viernes, 1 mayo, 2026	
Pan	<b>Pa integral / Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal) <b>Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)</b>
Comida Postre	<b>Fruita de temporada / fruta primavera/verano</b> meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Groga, Banana, taronja, poma, síndria
lunes, 4 mayo, 2026	
Comida Primer Plato	<b>Arròs amb verdures i tomàquet / Arroz con verduras y tomate</b> arròs, passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all), saltat campestre (mongeta groga, mongeta tendra, pastanaga, albergínia fregida (albergínia i oli de girasol) i ceba), oli de gira-sol, all, sal
Comida Segundo Plato	<b>Truita francesa amb formatge / Tortilla francesa con queso</b> Truita Indiv. Formatge 75g (OU líquid pasteuritzat, FORMATGE (10%) (LLET pasteuritzada de vaca, sal, ferments LÀCTICS, quall, colorant (E160a, E160b), antiaglomerant (E460iii)), oli de gira-sol, sal, midó modificat, conservador (acetato sòdic), estabilitzant (goma xantana) i antioxidant (àcid cítric).) <b>Llet i derivats(lactosa), Ou</b>
Comida Guarnición	<b>Enciam i pastanaga ratllada / Lechuga y zanahoria rallada</b> enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), pastanaga
Pan	<b>Pa integral / Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal) <b>Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)</b>
Comida Postre	<b>logurt natural / yogurt natural</b> logurt Cabrianes Natural (LLET fresca pasteuritzada, LLET desnatada en pols, proteïnes de LLET i ferments LÀCTICS) <b>Llet i derivats(lactosa)</b>
martes, 5 mayo, 2026	
Comida Primer Plato	<b>Crema de carbassa i mongeta seca / Crema de calabaza y judias blancas</b> patata, carbassa, mongetes seques (mongetes blanques, aigua, sal, segrestant: EDTA (E-385) i conservant: METABISULFITO sòdic (E-223)), ceba , oli de gira-sol, sal <b>Sulfits</b>
Comida Segundo Plato	<b>Filet de lluç amb patates i ceba cruixent / Filete de merluza con patatas y cebolla</b> lluç (lluç (PEIX), aigua, estabilitzant (E451)), patata, ceba (ceba, oli de palma, farina de BLAT, sal), oli de pinyolada, sal, all, pebre vermell de la vera dolç, julivert trossejat <b>Gluten, Peix</b>
Pan	<b>Pa integral / Pan integral</b> Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal) <b>Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)</b>
Comida Postre	<b>Fruita de temporada / fruta primavera/verano</b> meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Groga, Banana, taronja, poma, síndria
miércoles, 6 mayo, 2026	
Comida Primer Plato	<b>Amanida de pasta / Ensalada de pasta(sin salsa)</b> espirals (BLAT, tomàquet, espinacs), tomàquet, tonyina en oli girasol (PEIX, oli de gira-sol, sal), blat de moro (blat de moro, aigua, sucre, sal), oli d'oliva verge extra, sal <b>Gluten, Ou (T), Peix, Soja (T), Mostassa (T)</b>
	<b>Salsa rosa / Salsa rosa</b> maionesa (oli girasol, aigua, OU, vinagre, sucre, sal, suc llimona, estab (goma xantana), cons (sorbato potàssic), aromes, antiox (EDTA)), ketchup (aigua, tomàquet, sucre, vinagre, midó modificat de blat de moro, sal, cons (sorbato potàssic i benzoat sòdic), aroma), suc de taronja (suc de taronja a partir de concentrat (50%), aigua, acidulant:àcid cítric, edulcorant (E-955), antioxidant: àcid ascòrbic, aromes i colorant: beta carotè.), brandy (alcohol etílic i aromes), sal, sucre <b>Ou, Sulfits</b>
Comida Segundo Plato	<b>Mandonguilles a la jardineria / Albóndigas a la jardineria</b> mandonguilla mixta (carn picada de porc (77%), aigua, carn picada de boví (8%), flocs de pèsols (4,4%), sal, especies, pebre vermell (oli de girasol), all i conservador (SULFIT SODIC)), ensaladilla russa (patata, pastanaga, pèsol i mongeta tendra), passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all), sal, pebre vermell de la vera dolç, orenga, romaní, farigola mòlta



La Vostra Cuina

CATERING

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

ENRIC CASASSAS / Basal (L-V) / Infants ( 3 a 12 anys)

Sulfits

Pan

### Pa integral / Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

### Fruita de temporada / fruta primavera/verano

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

jueves, 7 mayo, 2026

Comida Primer Plato

### Amanida grega / Ensalada griega

enciam, formatge (LLET,sal, fermentos LÀCTICS, cuagulant de LLET microbià.), tomàquet, olives negres (olives, aigua, sal i estabilitzant: gluconato ferrós), orenga

Llet i derivats(lactosa)

Comida Segundo Plato

### Lenties estofades amb verdures / Lentejas estofadas con verduras

llenties , patata, passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all), pastanaga, sal

Pan

### Pa integral / Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

### Fruita de temporada / fruta primavera/verano

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

viernes, 8 mayo, 2026

Comida Primer Plato

### Amanida alemanya / Ensalada alemana

patata, frankfurt (magre de porc, papada, aigua, fècula de patata, aïllat de proteïna de SOIA, sal, estabilitzants (E-451i, E-452i, E-450i), sucre, conservadors (E-252i, E-250), dextrosa, antioxidants (E-301, E-331iii), potenciador de sabor (E-621), espècies, aroma natural, assaonador, sacarosa, colorant (E-160c, E-120)extracte de pebre vermell), tomàquet, olives negres (olives, aigua, sal i estabilitzant: gluconato ferrós), oli de gira-sol, Mostaza (aigua, vinagre d'alcohol, MOSTASSA, xarop de glucosa, sal, midó modificat de blat de moro, estabilitzants E-410, E-412 i E-440i, espècies, acidulante E-330, conservadors E-202 i E-211 i aroma.), sal

Soja, Mostassa, Sulfits

Comida Segundo Plato

### Pit de pollastre a la planxa amb salsa / Pechuga de pollo a la plancha con salsa

pollastre, passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all), pastanaga, oli de pinyolada, sal, pebre vermell de la vera dolç

Comida Guarnición

### Enciam i tomàquet / Lechuga y tomate

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), tomàquet

Pan

### Pa integral / Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

### Fruita de temporada / fruta primavera/verano

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

lunes, 11 mayo, 2026

Comida Primer Plato

### Bròquil i patata / Brócoli con patatas

patata, bròquil, oli d'oliva verge extra, sal

Comida Segundo Plato

### Bacallà amb samfaina / Bacalao con sanfaina

cueta de bacallà, samfaina (tomàquet, carabassó, albergínia, ceba, pebrot verd i pebrot vermell.), passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all), farina (BLAT), oli de gira-sol, sal

Gluten, Peix, Soja (T), Mostassa (T), Sulfits (T)

Comida Guarnición

### Enciam i olives negres / Lechuga y olivas negras

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), olives negres (olives, aigua, sal i estabilitzant: gluconato ferrós)

Pan

### Pa integral / Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

### Fruita de temporada / fruta primavera/verano

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

martes, 12 mayo, 2026

Comida Primer Plato

### Pasta integral amb pesto / Pasta integral con pesto

macarrons integrals (BLAT), formatge en pols (FORMATGE (50%),midó modificat de patata, proteïna de la LLET, aigua, mantega, sals fund.( citrats i fosfats de sodi), àcid cítric,sal,conservador(sorbat de potasi).Conté lisozim d'OU), oli de gira-sol, alfàbrega, oli d'oliva , nous (FRUITA DE CLOSCA), pinyons, sal, a

Gluten, Llet i derivats(lactosa), Cacauet (T), Soja (T), Fruits secs de closca, Mostassa (T)

Comida Segundo Plato

### Salsitxes de porc a la planxa / Salchichas de cerdo a la plancha

Llonganissa Fresca Porc (granel) (carn de porc (86%), aigua, flocs de pèsol, sal, conservador (SULFIT de sodi), i extracte d'orenga.), oli de gira-sol

**Sulfits**

Comida  
Guarnición

**Enciam i pastanaga ratllada / Lechuga y zanahoria rallada**

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), pastanaga

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

**Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)**

Comida Postre

**logurt natural / yogurt natural**

logurt Cabrianes Natural (LLET fresca pasteuritzada, LLET desnatada en pols, proteïnes de LLET i ferments LÀCTICS)

**Llet i derivats(lactosa)**

miércoles, 13 mayo, 2026

Comida Primer  
Plato

**Mongetes seques ECO estofades / Judias blancas ECO estofadas**

Mongeta Seca Eco, patata, passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all), pastanaga, sal

Comida  
Segundo Plato

**Truita de carbassó i patata / Tortilla de calabacín y patata**

truita de patata i carbassó (patata fregida 52% (patata, oli de gira-sol), OU pasteuritzat, carbassó 14% (carbassó, oli gira-sol), midó modificat de patata, oli de gira-sol, sal, aroma de carbassó)

**Ou**

Comida  
Guarnición

**Enciam i blat de moro / Lechuga y maiz**

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), blat de moro (blat de moro, aigua, sucre, sal)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

**Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)**

Comida Postre

**Fruita de temporada / fruta primavera/verano**

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

jueves, 14 mayo, 2026

Comida Primer  
Plato

**Amanida russa / Ensaladilla russa**

ensaladilla russa (patata, pastanaga, pèsol i mongeta tendra), tonyina en oli girasol (PEIX, oli de gira-sol, sal), maionesa (oli girasol, aigua, OU, vinagre, sucre, sal, suc llimona, estab (goma xantana), cons (sorbato potàssic), aromes, antiòx (EDTA))

**Ou, Peix**

Comida  
Segundo Plato

**Gall d'indi estofat amb xampiyons / Pavo estofado con champiñones**

gall dindi , patata, passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all), xampinyo, sal, farigola mòlta, romaní, orenga, pebre vermell de la vera dolç

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

**Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)**

Comida Postre

**Fruita de temporada / fruta primavera/verano**

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

viernes, 15 mayo, 2026

Comida Primer  
Plato

**Arròs amb tomàquet / Arroz con tomate**

passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all), arròs, oli de gira-sol, all, sal

Comida  
Segundo Plato

**Pernilets de pollastre a l'allet / Jamoncitos de pollo al ajillo**

pernilets de pollastre, Alls Secs, oli de gira-sol, sal

Comida  
Guarnición

**Enciam i tomàquet / Lechuga y tomate**

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), tomàquet

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

**Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)**

Comida Postre

**Fruita de temporada / fruta primavera/verano**

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

lunes, 18 mayo, 2026

Comida Primer  
Plato

**Espirals amb tomàquet / Espirales con tomate**

espirals (sèmola de BLAT dur), passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all), sal

**Gluten, Ou (T), Soja (T), Mostassa (T)**

**Formatge ratllat / Queso rallado**

formatge ratllat (formatge(LLET),midó,proteïna LLE,midó modificat,sal de fos(E452,E340,E331),margarina(greix vegetal (palma),aigua,emulgents(E471(palma, gira-sol),E322 (gira-sol)),sal,corrector acidesa(E330),conserv(E202),antioxid(E306, E304),colorant(E160a)),sal, estabi(E410, E407),conserv(E202),fibra alimentària)



La Vostra Cuina

CATERING

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

ENRIC CASASSAS / Basal (L-V) / Infants ( 3 a 12 anys)

Llet i derivats(lactosa)

Comida  
Segundo Plato

**Filet de lluç amb patates i ceba cruixent / Filete de merluza con patatas y cebolla**

lluç (lluç (PEIX), aigua, estabilitzant (E451)), patata, ceba (ceba, oli de palma, farina de BLAT, sal), oli de pinyolada, sal, all, pebre vermell de la vera dolç, julivert trossejat

Gluten, Peix

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

**Fruita de temporada / fruta primavera/verano**

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

martes, 19 mayo, 2026

Comida Primer  
Plato

**Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro / Ensalada de patata, olivas, tomate y maíz**

patata, tomàquet, blat de moro (blat de moro, aigua, sucre, sal), olives negres (olives, aigua, sal i estabilitzant: gluconato ferrós), oli d'oliva verge extra, sal

Comida  
Segundo Plato

**Pollastre arrebossat / Pollo rebozado**

pollastre, oli de gira-sol, pa ratllat (farina de BLAT, aigua, llevat, sal), farina (BLAT), ou líquid (OU de gallina líquid, corrector d'acidesa (E330 àcid cítric), conservadors (E-202 sorbato de potassi i E-211 benzoato sòdic)), llet sencera (LLET), sal

Gluten, Llet i derivats(lactosa), Ou, Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida  
Guarnición

**Enciam i blat de moro / Lechuga y maiz**

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), blat de moro (blat de moro, aigua, sucre, sal)

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

**Fruita de temporada / fruta primavera/verano**

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

miércoles, 20 mayo, 2026

Comida Primer  
Plato

**Cigrons ECO estofats amb espinacs / Garbanzos ECO estofados con espinacas**

cigrons, patata, passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro, aigua, sucre, oli gira-sol, sal, all), espinacs, pastanaga, bicarbonat, sal

Comida  
Segundo Plato

**Truita francesa / Tortilla a la francesa**

truita francesa (OU líquid pasteuritzat, oli de gira-sol, midó modificat, sal, conservador (acetat sòdic), estabilitzant (goma xantana), antioxidant (àcid cítric).)

Ou

Comida  
Guarnición

**Enciam i tomàquet / Lechuga y tomate**

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), tomàquet

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

**Fruita de temporada / fruta primavera/verano**

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

jueves, 21 mayo, 2026

Comida Primer  
Plato

**Arròs amb xampinyons i tomàquet / Arroz con champiñones y tomate**

arròs, passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro, aigua, sucre, oli gira-sol, sal, all), xampinyo, oli de gira-sol, all, sal

Comida  
Segundo Plato

**Llom al forn amb salsa / Lomo al horno con salsa**

llom, passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro, aigua, sucre, oli gira-sol, sal, all), pastanaga, oli de gira-sol, sal, pebre vermell de la vera dolç, orenga, romaní, farigola mòlta

Comida  
Guarnición

**Enciam i pastanaga ratllada / Lechuga y zanahoria rallada**

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), pastanaga

Pan

**Pa integral / Pan integral**

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

**Fruita de temporada / fruta primavera/verano**

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

viernes, 22 mayo, 2026

Comida Primer  
Plato

**Mongeta tendra, patata i pastanaga / Judias verdes, patata y zanahorias**

patata, mongeta tendra, pastanaga, oli d'oliva verge extra, sal

Comida  
Segundo Plato



La Vostra Cuina

CATERING

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

ENRIC CASASSAS / Basal (L-V) / Infants ( 3 a 12 anys)

### Salmó al forn amb salsa de pesto / Salmón al horno con salsa de pesto

salmó (PEIX), formatge en pols (FORMATGE (50%)),midó modificat de patata, proteïna de la LLET, aigua, mantega, sals fund.( citrats i fosfats de sodi), àcid cítric,sal,conservador(sorbat de potasi).Conté lisozim d'OU), oli de pinyolada, pinyons, alfàbrega, sal

Llet i derivats(lactosa), Peix, Cacauet (T), Fruits secs de closca

Comida  
Guarnició

### Enciam i olives negres / Lechuga y olivas negras

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), olives negres (olives, aigua, sal i estabilitzant: gluconato ferrós)

Pan

### Pa integral / Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

### logurt natural / yogurt natural

logurt Cabrianes Natural (LLET fresca pasteuritzada, LLET desnatada en pols, proteïnes de LLET i ferments LÀCTICS)

Llet i derivats(lactosa)

lunes, 25 mayo, 2026

Comida Primer  
Plato

### Llenties estofades amb verdures / Lentejas estofadas con verduras

llenties, patata, passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro,aigua,sucre,oli gira-sol,sal, all), pastanaga, sal

Comida  
Segundo Plato

### Truita de patates / Tortilla de patatas

truita patata i ceba (patata fregida 58% (patata, oli de gira-sol), OU pasteuritzat, ceba fregida 8% (ceba, oli d'oliva verge, sal i corrector de l'acidesa E-330), midó modificat de patata, oli de gira-sol, sal, aroma.)

Ou

Comida  
Guarnició

### Enciam i pastanaga ratllada / Lechuga y zanahoria rallada

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), pastanaga

Pan

### Pa integral / Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

### Fruita de temporada / fruta primavera/verano

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grog, Banana, taronja, poma, sindria

martes, 26 mayo, 2026

Comida Primer  
Plato

### Coliflor i patata / Coliflor con patatas

patata, coliflor, oli oliva, sal

Comida  
Segundo Plato

### Rap arrebossat / Rape rebozado

rap (rap (PEIX), aigua, estabilitzants (E 450, E 451, E 452)), llet sencera (LLET), pa ratllat (farina de BLAT, aigua, llevat, sal), farina (BLAT), ou líquid (OU de gallina líquid, corrector d'acidesa (E330 àcid cítric), conservadors (E-202 sorbat de potassi i E-211 benzoato sòdic)), oli de gira-sol, sal

Gluten, Llet i derivats(lactosa), Ou, Peix, Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida  
Guarnició

### Enciam i tomàquet / Lechuga y tomate

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrissada, radicchio i lollo vermell.), tomàquet

Pan

### Pa integral / Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

### Fruita de temporada / fruta primavera/verano

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grog, Banana, taronja, poma, sindria

miércoles, 27 mayo, 2026

Comida Primer  
Plato

### Crema de pastanaga(a elecció) / Crema de zanahorias(a elección)

patata, pastanaga, ceba, oli de gira-sol, sal

### Gaspatxo (a elecció) / Gazpacho (a elección)

Tomàquet Gaspatxero, ceba, cogombre, pa (farina de BLAT, sal, aigua i llevat), oli d'oliva verge extra, pebrot vermell, pebrot verd, Vinagre Vi Negr 1 Ltrs. (vinagre de vi 100% amb un contingut en àcid acètic segons graduació, colorant (E150d) i antioxidant (E224).), sal, all

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Fruits secs de closca (T), Mostassa (T), Sèsam (T), Sulfits

Comida  
Segundo Plato

### Broqueta de pollastre amb patates / Brocheta de pollo con patatas

patata, tacs ranxers (pollastre, aigua, oli de gira-sol, preparat broquetes morunes vermelles [sal, pebre vermell dolç, barreja d'espècies, dextrosa i antioxidants (E-301,E-331iii)], sal, preparat broquetes morunes grogues [sal, barreja d'espècies, dextrosa i antioxidants (E-301,E-331iii)], potenciador del sabor (dextrosa, sal, espècies i hidrolitzat de proteïnes vegetals), espècies (pebre vermell dolç, all, pebre negre, orenga i julivert) i conservador (ascorbat sòdic), oli de gira-sol, sal

Gluten, Api (T), Mostassa (T), Sèsam (T), Sulfits (T)

Pan

### Pa integral / Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre



La Vostra Cuina

C A T E R I N G

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

ENRIC CASASSAS / Basal (L-V) / Infants ( 3 a 12 anys)

### Fruita de temporada / fruta primavera/verano

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

jueves, 28 mayo, 2026

Comida Primer Plato

#### Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) / Arroz 3 delicias (zanahoria, maíz y guisantes)

arròs, blat de moro (blat de moro, aigua, sucre, sal), pastanaga, pèsols, salsa soja (aigua, sucre, proteïna de SOIA hidrolitzada (10%), colorant E-150d, sal, estabilitzador E-415, aroma, acidulant E-330), oli d'oliva verge extra, sal

Soja

Comida Segundo Plato

#### Rodó de vedella al forn amb xampinyons / Redondo de ternera al horno con champiñones

vedella, passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro, aigua, sucre, oli gira-sol, sal, all), xampinyo, oli de gira-sol, ceba, porro, pastanaga, sal, pebre vermell de la vera dolç, farigola mòlta, orenga, romaní

Comida Guarnición

#### Enciam i olives negres(opcional) / Lechuga y olivas negras(opcional)

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrossada, radicchio i lollo vermell.), olives negres (olives, aigua, sal i estabilitzant: gluconato ferrós)

Pan

#### Pa integral / Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

### Fruita de temporada / fruta primavera/verano

meló, Pruna Vermella, maduixa, Cireres, Nectarina Vermella, Nectarina Grogga, Banana, taronja, poma, síndria

viernes, 29 mayo, 2026

Comida Primer Plato

#### Macarrons integrals amb tomàquet / Macarrones integrales con tomate

macarrons integrals (BLAT), passatge (tomàquet triturat (sal i àcid cítric), ceba, porro, aigua, sucre, oli gira-sol, sal, all), sal

Gluten, Soja (T), Mostassa (T)

#### Formatge ratllat / Queso rallado

formatge ratllat (formatge(LLET),midó,proteïna LLE,midó modificat,sal de fos(E452,E340,E331),margarina(greix vegetal (palma),aigua,emulgents(E471(palma, gira-sol),E322 (gira-sol)),sal,corrector acidesa(E330),conserv(E202),antioxid(E306, E304),colorant(E160a)),sal, estabi(E410, E407),conserv(E202),fibra alimentària)

Llet i derivats(lactosa)

Comida Segundo Plato

#### Pollastre al curri amb daus de poma / Pollo al curry con manzana

pernells de pollastre, Poma Gajo 80gms 20 U, ceba, pastanaga, oli de gira-sol, all, sal, preparat pollastre a l'ast (sal, all, pebre negre, julivert, cúrcuma, farina de blat de moro i aroma.), pebre blanc, curri

Gluten, Cacauei (T), Fruits secs de closca (T), Api (T), Mostassa (T), Sèsam (T), Sulfit (T)

Comida Guarnición

#### Enciam i blat de moro / Lechuga y maiz

enciam, amanida camperola (enciam romà, escarola arrossada, radicchio i lollo vermell.), blat de moro (blat de moro, aigua, sucre, sal)

Pan

#### Pa integral / Pan integral

Integral 200 G Larga 20% (farina de BLAT, aigua, farina integral 100% de BLAT, segó de BLAT, llevat, sal)

Gluten, Llet i derivats(lactosa) (T), Ou (T), Soja (T), Mostassa (T), Sèsam (T)

Comida Postre

#### logurt natural / yogurt natural

logurt Cabrianes Natural (LLET fresca pasteuritzada, LLET desnatada en pols, proteïnes de LLET i ferments LÀCTICS)

Llet i derivats(lactosa)

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



**4** 791 Kcal 36,1 Gr 0,0 AGS 22,8 Prot 89,8 HC  
Arròs amb verdures i tomàquet  
Truita francesa amb formatge 2-3  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**5** 637 Kcal 15,5 Gr 0,0 AGS 26,6 Prot 78,5 HC  
Crema de carbassa i mongeta seca 13  
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**6** 997 Kcal 39,6 Gr 0,0 AGS 38,5 Prot 111,5 HC  
Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T  
Salsa rosa 3-13  
Mandonguilles a la jardineria 13  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**7** 648 Kcal 19,1Gr 0,0 AGS 33,1 Prot 79,6 HC  
Amanida grega 2  
Llenties estofades amb verdures  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**8** 698 Kcal 22,5 Gr 0,0 AGS 38,4 Prot 81,6 HC  
Amanida alemanya 8-11-13  
Pit de pollastre a la planxa amb salsa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada



**12** 937 Kcal 39,3 Gr 0,0 AGS 37,4 Prot 106,6 HC  
Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T  
Salsitxes de porc a la planxa 13  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**13** 651 Kcal 12,2 Gr 0,0 AGS 23,8 Prot 100,5 HC  
Mongetes seques ECO estofades  
Truita de carbassó i patata 3  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**14** 691 Kcal 25,5Gr 0,0 AGS 37,7 Prot 73,7 HC  
Amanida russa 3-4  
Gall d'indi estofat amb xampinyons  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**15** 683 Kcal 17,2 Gr 0,0 AGS 32,7 Prot 97,5 HC  
Arròs amb tomàquet  
Pernilets de pollastre a l'allet  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**18** 939 Kcal 21,2 Gr 0,0 AGS 35,9 Prot 131,7 HC  
Espirals amb tomàquet 1-3T-8T-11T  
Formatge ratllat 2  
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**19** 675 Kcal 20,2 Gr 0,0 AGS 39,0 Prot 80,5 HC  
Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro  
Pollastre arrebossat 1-2-3-8T-11T-12T  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**20** 713 Kcal 17,7 Gr 0,0 AGS 28,5 Prot 108,0 HC  
Cigrons ECO estofats amb espinacs  
Truita francesa 3  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**21** 721 Kcal 21,9Gr 0,0 AGS 28,0 Prot 100,2 HC  
Arròs amb xampinyons i tomàquet  
Llom al forn amb salsa  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**22** 620 Kcal 17,8 Gr 0,0 AGS 43,3 Prot 58,6 HC  
Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Salmó al forn amb salsa de pesto 2-3-4-7T-9  
Enciam i olives negres  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**25** 610 Kcal 12,0 Gr 0,0 AGS 25,0 Prot 94,0 HC  
Llenties estofades amb verdures  
Truita de patates 3  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**26** 574 Kcal 13,2 Gr 0,0 AGS 35,5 Prot 75,2 HC  
Coliflor i patata  
Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12T  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**27** 823 Kcal 50,6 Gr 0,0 AGS 27,8 Prot 96,1 HC  
Gaspatxo (a elecció) 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-13  
Crema de pastanaga(a elecció)  
Broqueta de pollastre amb patates 1T-10T-11T-12T-13T  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**28** 770 Kcal 28,0Gr 0,0 AGS 32,4 Prot 94,5 HC  
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8  
Rodó de vedella al forn amb xampinyons  
Enciam i olives negres(opcional)  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**29** 927 Kcal 25,0 Gr 0,0 AGS 44,2 Prot 129,0 HC  
Macarrons integrals amb tomàquet 1-8T-11T  
Formatge ratllat 2  
Pollastre al curri amb daus de poma 1T-7T-9T-10T-11T-12T-13T  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



**4** 726 Kcal 37,0 Gr 0,0 AGS 19,9 Prot 75,2 HC  
Arròs amb verdures i tomàquet  
Truita francesa amb formatge **2-3**  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
logurt natural **2**

**5** 450 Kcal 14,4 Gr 0,0 AGS 20,9 Prot 57,5 HC  
Crema de carbassa  
Filet de lluç amb patates **4**  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**6** 846 Kcal 21,5 Gr 0,0 AGS 42,3 Prot 117,6 HC  
Amanida de pasta sense gluten **4-8T**  
Gall d'indi a la planxa amb prunes **7T-9T**  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**7** 533 Kcal 29,7Gr 0,0 AGS 20,4 Prot 42,5 HC  
Amanida grega **2**  
Truita de espinacs i patata **3**  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**8** 633 Kcal 23,4 Gr 0,0 AGS 35,4 Prot 67,1 HC  
Amanida alemanya **8-11-13**  
Pit de pollastre a la planxa amb salsa  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada



**12** 793 Kcal 32,2 Gr 0,0 AGS 28,2 Prot 95,3 HC  
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet **8T**  
Salsitxes de porc a la planxa **13**  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
logurt natural **2**

**13** 452 Kcal 15,8 Gr 0,0 AGS 9,7 Prot 64,3 HC  
Crema de pastanaga  
Truita de carbassó i patata **3**  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**14** 440 Kcal 11,6Gr 0,0 AGS 27,1 Prot 54,6 HC  
Crema de carbassó  
Gall d'indi estofat amb xampinyons  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**15** 618 Kcal 18,2 Gr 0,0 AGS 29,7 Prot 82,9 HC  
Arròs amb tomàquet  
Pernillets de pollastre a l'allet  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**18** 801 Kcal 20,4 Gr 0,0 AGS 28,7 Prot 124,0 HC  
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet **8T**  
Formatge ratllat **2**  
Filet de lluç amb patates **4**  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**19** 610 Kcal 17,9 Gr 0,0 AGS 30,0 Prot 79,4 HC  
Amanida de patata, olives, tomàquet i  
blat de moro  
Pit de pollastre arrebossat(sense  
al·lèrgens)  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**20** 539 Kcal 18,0 Gr 0,0 AGS 17,5 Prot 73,5 HC  
Bròquil i patata  
Truita francesa **3**  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**21** 656 Kcal 22,9Gr 0,0 AGS 25,1 Prot 85,7 HC  
Arròs amb xampinyons i tomàquet  
Llom al forn amb salsa  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**22** 555 Kcal 18,7 Gr 0,0 AGS 40,4 Prot 44,0 HC  
Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Salmó al forn amb salsa de pesto  
**2-3-4-7T-9**  
Enciam i olives negres  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
logurt natural **2**

**25** 495 Kcal 15,9 Gr 0,0 AGS 11,3 Prot 73,0 HC  
Bledes amb patates  
Truita de patates **3**  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**26** 465 Kcal 13,2 Gr 0,0 AGS 30,8 Prot 53,1 HC  
Coliflor i patata  
Rap al forn **4**  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**27** 525 Kcal 18,6 Gr 0,0 AGS 27,9 Prot 59,0 HC  
Crema de pastanaga  
Pollastre al forn amb patates  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**28** 706 Kcal 29,0Gr 0,0 AGS 29,1 Prot 80,3 HC  
Arròs 2 delícies(blat de moro i  
pastanaga)  
Rodó de vedella al forn amb  
xampinyons  
Enciam i olives negres(opcional)  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
Fruita de temporada

**29** 814 Kcal 25,6 Gr 0,0 AGS 35,8 Prot 107,7 HC  
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet **8T**  
Formatge ratllat **2**  
Pollastre al forn amb daus de poma  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten **3-7T-8T-9T-12T**  
logurt natural **2**

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.




## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				
<b>4</b> 682 Kcal 35,5 Gr 0,0 AGS 19,5 Prot 69,0 HC Arròs amb verdures i tomàquet Truita francesa amb formatge 2-3 Enciam i pastanaga ratllada logurt natural 2	<b>5</b> 528 Kcal 14,9 Gr 0,0 AGS 23,2 Prot 57,7 HC Crema de carbassa i mongeta seca 13 Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4 Fruita de temporada	<b>6</b> 888 Kcal 39,1 Gr 0,0 AGS 35,1 Prot 90,7 HC Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T Salsa rosa 3-13 Mandonguilles a la jardineria 13 Fruita de temporada	<b>7</b> 539 Kcal 18,6Gr 0,0 AGS 29,8 Prot 58,8 HC Amanida grega 2 Llenties estofades amb verdures Fruita de temporada	<b>8</b> 589 Kcal 21,9 Gr 0,0 AGS 35,0 Prot 60,8 HC Amanida alemanya 8-11-13 Pit de pollastre a la planxa amb salsa Enciam i tomàquet Fruita de temporada
<b>11</b> 	<b>12</b> 723 Kcal 30,6 Gr 0,0 AGS 30,8 Prot 80,5 HC Pasta integral amb tomàquet 1-8T-11T Salsitxes de porc a la planxa 13 Enciam i pastanaga ratllada logurt natural 2	<b>13</b> 541 Kcal 11,6 Gr 0,0 AGS 20,5 Prot 79,7 HC Mongetes seques ECO estofades Truita de carbassó i patata 3 Enciam i blat de moro Fruita de temporada	<b>14</b> 582 Kcal 24,9Gr 0,0 AGS 34,3 Prot 52,9 HC Amanida russa 3-4 Gall d'indi estofat amb xampinyons Fruita de temporada	<b>15</b> 573 Kcal 16,7 Gr 0,0 AGS 29,3 Prot 76,6 HC Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre a l'allet Enciam i tomàquet Fruita de temporada
<b>18</b> 829 Kcal 20,7 Gr 0,0 AGS 32,6 Prot 110,9 HC Espirals amb tomàquet 1-3T-8T-11T Formatge ratllat 2 Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4 Fruita de temporada	<b>19</b> 566 Kcal 16,4 Gr 0,0 AGS 29,6 Prot 73,1 HC Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro Pit de pollastre arrebossat(sense al·lèrgens) Enciam i blat de moro Fruita de temporada	<b>20</b> 604 Kcal 17,1 Gr 0,0 AGS 25,1 Prot 87,2 HC Cigrans ECO estofats amb espinacs Truita francesa 3 Enciam i tomàquet Fruita de temporada	<b>21</b> 612 Kcal 21,4Gr 0,0 AGS 24,7 Prot 79,4 HC Arròs amb xampinyons i tomàquet Llom al forn amb salsa Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	<b>22</b> 485 Kcal 15,6 Gr 0,0 AGS 38,5 Prot 36,4 HC Mongeta tendra, patata i pastanaga Salmó al forn 4 Enciam i olives negres logurt natural 2
<b>25</b> 501 Kcal 11,5 Gr 0,0 AGS 21,6 Prot 73,1 HC Llenties estofades amb verdures Truita de patates 3 Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	<b>26</b> 420 Kcal 11,7 Gr 0,0 AGS 30,4 Prot 46,8 HC Coliflor i patata Rap al forn 4 Enciam i tomàquet Fruita de temporada	<b>27</b> 480 Kcal 17,2 Gr 0,0 AGS 27,5 Prot 52,7 HC Crema de pastanaga Pollastre al forn amb patates Fruita de temporada	<b>28</b> 661 Kcal 27,4Gr 0,0 AGS 29,0 Prot 73,7 HC Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8 Rodó de vedella al forn amb xampinyons Enciam i olives negres(opcional) Fruita de temporada	<b>29</b> 818 Kcal 24,4 Gr 0,0 AGS 40,8 Prot 108,1 HC Macarrons integrals amb tomàquet 1-8T-11T Formatge ratllat 2 Pollastre al forn amb daus de poma Enciam i blat de moro logurt natural 2

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 0 = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 0 = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



**4** 682 Kcal 35,5 Gr 0,0 AGS 19,5 Prot 69,0 HC  
Arròs amb verdures i tomàquet  
Trita francesa amb formatge **2-3**  
Enciam i pastanaga ratllada  
logurt natural **2**

**5** 525 Kcal 14,7 Gr 0,0 AGS 21,7 Prot 59,3 HC  
Crema de carbassa  
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent  
**1-4**  
Fruita de temporada

**6** 636 Kcal 19,0 Gr 0,0 AGS 38,8 Prot 76,5 HC  
Amanida de pasta **1-3T-4-8T-11T**  
Gall d'indi a la planxa  
Fruita de temporada

**7** 489 Kcal 28,3Gr 0,0 AGS 19,9 Prot 36,2 HC  
Amanida grega **2**  
Trita de espinacs i patata **3**  
Enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

**8** 589 Kcal 21,9 Gr 0,0 AGS 35,0 Prot 60,8 HC  
Amanida alemanya **8-11-13**  
Pit de pollastre a la planxa amb salsa  
Enciam i tomàquet  
Fruita de temporada



**12** 723 Kcal 30,6 Gr 0,0 AGS 30,8 Prot 80,5 HC  
Pasta integral amb tomàquet **1-8T-11T**  
Salsitxes de porc a la planxa **13**  
Enciam i pastanaga ratllada  
logurt natural **2**

**13** 407 Kcal 14,3 Gr 0,0 AGS 9,3 Prot 58,0 HC  
Crema de pastanaga  
Trita de carbassó i patata **3**  
Enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

**14** 396 Kcal 10,2Gr 0,0 AGS 26,7 Prot 48,3 HC  
Crema de carbassó  
Gall d'indi estofat amb xampinyons  
Fruita de temporada

**15** 573 Kcal 16,7 Gr 0,0 AGS 29,3 Prot 76,6 HC  
Arròs amb tomàquet  
Pernillets de pollastre a l'allet  
Enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

**18** 829 Kcal 20,7 Gr 0,0 AGS 32,6 Prot 110,9 HC  
Espirals amb tomàquet **1-3T-8T-11T**  
Formatge ratllat **2**  
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent  
**1-4**  
Fruita de temporada

**19** 566 Kcal 16,4 Gr 0,0 AGS 29,6 Prot 73,1 HC  
Amanida de patata, olives, tomàquet i  
blat de moro  
Pit de pollastre arrebossat(sense  
al·lèrgens)  
Enciam i blat de moro  
Fruita de temporada

**20** 495 Kcal 16,5 Gr 0,0 AGS 17,1 Prot 67,2 HC  
Bròquil i patata  
Trita francesa **3**  
Enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

**21** 612 Kcal 21,4Gr 0,0 AGS 24,7 Prot 79,4 HC  
Arròs amb xampinyons i tomàquet  
Llom al forn amb salsa  
Enciam i pastanaga ratllada  
Fruita de temporada

**22** 485 Kcal 15,6 Gr 0,0 AGS 38,5 Prot 36,4 HC  
Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Salmó al forn **4**  
Enciam i olives negres  
logurt natural **2**

**25** 451 Kcal 14,4 Gr 0,0 AGS 10,9 Prot 66,7 HC  
Bledes amb patates  
Trita de patates **3**  
Enciam i pastanaga ratllada  
Fruita de temporada

**26** 420 Kcal 11,7 Gr 0,0 AGS 30,4 Prot 46,8 HC  
Coliflor i patata  
Rap al forn **4**  
Enciam i tomàquet  
Fruita de temporada

**27** 480 Kcal 17,2 Gr 0,0 AGS 27,5 Prot 52,7 HC  
Crema de pastanaga  
Pollastre al forn amb patates  
Fruita de temporada

**28** 662 Kcal 27,5Gr 0,0 AGS 28,6 Prot 74,0 HC  
Arròs 2 delícies(blat de moro i  
pastanaga)  
Rodó de vedella al forn amb  
xampinyons  
Enciam i olives negres(opcional)  
Fruita de temporada

**29** 818 Kcal 24,4 Gr 0,0 AGS 40,8 Prot 108,1 HC  
Macarrons integrals amb tomàquet  
**1-8T-11T**  
Formatge ratllat **2**  
Pollastre al forn amb daus de poma  
Enciam i blat de moro  
logurt natural **2**

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



**4** 726 Kcal 37,0 Gr 6,3 AGS 19,9 Prot 75,2 HC  
Arròs amb verdures i tomàquet  
Truita francesa amb formatge 2-3  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
logurt natural 2

**5** 454 Kcal 14,6 Gr 2,2 AGS 22,4 Prot 55,9 HC  
Crema de carbassa i mongeta seca 13  
Filet de lluç amb patates 4  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada

**6** 937 Kcal 40,5 Gr 8,2 AGS 31,8 Prot 103,0 HC  
Amanida de pasta sense gluten 4-8T  
Salsa rosa 3-13  
Mandonguilles a la jardinera 13  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada

**7** 583 Kcal 20,0Gr 9,9 AGS 30,2 Prot 65,1 HC  
Amanida grega 2  
Llenties estofades amb verdures  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada

**8** 633 Kcal 23,4 Gr 4,4 AGS 35,4 Prot 67,1 HC  
Amanida alemanya 8-11-13  
Pit de pollastre a la planxa amb salsa  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada



**12** 793 Kcal 32,2 Gr 1,4 AGS 28,2 Prot 95,3 HC  
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet 8T  
Salsitxes de porc a la planxa 13  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
logurt natural 2

**13** 586 Kcal 13,1 Gr 2,2 AGS 20,9 Prot 86,0 HC  
Mongetes seques ECO estofades  
Truita de carbassó i patata 3  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada

**14** 626 Kcal 26,4Gr 4,2 AGS 34,8 Prot 59,2 HC  
Amanida russa 3-4  
Gall d'indi estofat amb xampinyons  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada

**15** 618 Kcal 18,2 Gr 4,2 AGS 29,7 Prot 82,9 HC  
Arròs amb tomàquet  
Pernilets de pollastre a l'allet  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada

**18** 801 Kcal 20,4 Gr 5,5 AGS 28,7 Prot 124,0 HC  
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet 8T  
Formatge ratllat 2  
Filet de lluç amb patates 4  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada

**19** 610 Kcal 17,9 Gr 3,5 AGS 30,0 Prot 79,4 HC  
Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro  
Pit de pollastre arrebossat(sense al·lèrgens)  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada

**20** 648 Kcal 18,6 Gr 2,8 AGS 25,5 Prot 93,5 HC  
Cigrans ECO estofats amb espinacs  
Truita francesa 3  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada

**21** 656 Kcal 22,9Gr 1,7 AGS 25,1 Prot 85,7 HC  
Arròs amb xampinyons i tomàquet  
Llom al forn amb salsa  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada

**22** 555 Kcal 18,7 Gr 2,2 AGS 40,4 Prot 44,0 HC  
Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Salmó al forn amb salsa de pesto 2-3-4-7T-9  
Enciam i olives negres  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
logurt natural 2

**25** 545 Kcal 13,0 Gr 1,7 AGS 22,0 Prot 79,4 HC  
Llenties estofades amb verdures  
Truita de patates 3  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada

**26** 465 Kcal 13,2 Gr 1,0 AGS 30,8 Prot 53,1 HC  
Coliflor i patata  
Rap al forn 4  
Enciam i tomàquet  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada

**27** 525 Kcal 18,6 Gr 4,2 AGS 27,9 Prot 59,0 HC  
Crema de pastanaga  
Pollastre al forn amb patates  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada

**28** 705 Kcal 28,9Gr 1,7 AGS 29,5 Prot 79,9 HC  
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8  
Rodó de vedella al forn amb xampinyons  
Enciam i olives negres(opcional)  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
Fruita de temporada

**29** 814 Kcal 25,6 Gr 6,9 AGS 35,8 Prot 107,7 HC  
Pasta sense gluten i ou amb tomàquet 8T  
Formatge ratllat 2  
Pollastre al forn amb daus de poma  
Enciam i blat de moro  
Pa sense gluten 3-7T-8T-9T-12T  
logurt natural 2

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



La Vostra Cuina  
C A T E R I N G

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



**4** 749 Kcal 23,2 Gr 0,0 AGS 24,1 Prot 106,9 HC  
Arròs amb verdures i tomàquet

Truita francesa **3**

Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
logurt natural sense lactosa **2**

**5** 637 Kcal 15,5 Gr 0,0 AGS 26,6 Prot 78,5 HC  
Crema de carbassa i mongeta seca **13**

Filet de lluç amb patates i ceba cruixent **1-4**

Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada

**6** 1.168 Kcal 44,3 Gr 0,0 AGS 37,8 Prot 150,3 HC  
Amanida de pasta **1-3T-4-8T-11T**

Salsa rosa **3-13**  
Falafel a la jardinera **1T-3T-8T-9T-12T**

Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada

**7** 472 Kcal 3,9Gr 0,0 AGS 22,3 Prot 81,9 HC  
Amanida variada

Llenties estofades amb verdures

Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada

**8** 639 Kcal 17,5 Gr 0,0 AGS 34,2 Prot 82,1 HC  
Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro

Pit de pollastre a la planxa amb salsa

Enciam i tomàquet  
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada



**12** 770 Kcal 20,7 Gr 0,0 AGS 42,7 Prot 101,3 HC  
Pasta integral amb tomàquet **1-8T-11T**  
Pollastre al forn

Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
logurt natural sense lactosa **2**

**13** 651 Kcal 12,2 Gr 0,0 AGS 23,8 Prot 100,5 HC  
Mongetes seques ECO estofades  
Truita de carbassó i patata **3**

Enciam i blat de moro  
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada

**14** 691 Kcal 25,5Gr 0,0 AGS 37,7 Prot 73,7 HC  
Amanida russa **3-4**  
Gall d'indi estofat amb xampinyons

Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada

**15** 683 Kcal 17,2 Gr 0,0 AGS 32,7 Prot 97,5 HC  
Arròs amb tomàquet  
Pernillets de pollastre a l'allet  
Enciam i tomàquet  
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada

**18** 852 Kcal 16,4 Gr 0,0 AGS 32,6 Prot 124,2 HC  
Espirals amb tomàquet **1-3T-8T-11T**

Filet de lluç amb patates i ceba cruixent **1-4**

Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada

**19** 675 Kcal 20,2 Gr 0,0 AGS 39,0 Prot 80,5 HC  
Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro

Pollastre arrebossat **1-2-3-8T-11T-12T**

Enciam i blat de moro  
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada

**20** 713 Kcal 17,7 Gr 0,0 AGS 28,5 Prot 108,0 HC  
Cigrons ECO estofats amb espinacs

Truita francesa **3**

Enciam i tomàquet  
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada

**21** 958 Kcal 29,9Gr 0,0 AGS 25,6 Prot 144,7 HC  
Arròs amb xampinyons i tomàquet

Falafel a la jardinera **1T-3T-8T-9T-12T**

Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada

**22** 604 Kcal 16,3 Gr 0,0 AGS 43,6 Prot 57,7 HC  
Mongeta tendra, patata i pastanaga

Salmó al forn **4**

Enciam i olives negres  
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
logurt natural sense lactosa **2**

**25** 610 Kcal 12,0 Gr 0,0 AGS 25,0 Prot 94,0 HC  
Llenties estofades amb verdures

Truita de patates **3**

Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada

**26** 574 Kcal 13,2 Gr 0,0 AGS 35,5 Prot 75,2 HC  
Coliflor i patata

Rap arrebossat **1-2-3-4-8T-11T-12T**

Enciam i tomàquet  
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada

**27** 651 Kcal 24,3 Gr 0,0 AGS 24,6 Prot 79,5 HC  
Crema de pastanaga

Broqueta de pollastre amb patates **1T-10T-11T-12T-13T**

Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada

**28** 770 Kcal 28,0Gr 0,0 AGS 32,4 Prot 94,5 HC  
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) **8**

Rodó de vedella al forn amb xampinyons  
Enciam i olives negres(opcional)  
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
Fruita de temporada

**29** 851 Kcal 20,3 Gr 0,0 AGS 42,7 Prot 122,0 HC  
Macarrons integrals amb tomàquet **1-8T-11T**

Pollastre al curri amb daus de poma **1T-7T-9T-10T-11T-12T-13T**

Enciam i blat de moro  
Pa integral **1-2T-3T-8T-11T-12T**  
logurt natural sense lactosa **2**

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

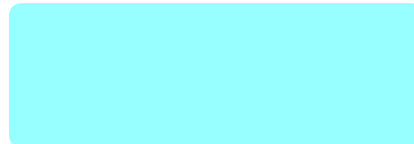
## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



**4** 791 Kcal 36,1 Gr 0,0 AGS 22,8 Prot 89,8 HC  
Arròs amb verdures i tomàquet  
Trita francesa amb formatge 2-3  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**5** 634 Kcal 15,3 Gr 0,0 AGS 25,1 Prot 80,1 HC  
Crema de carbassa  
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**6** 905 Kcal 20,6 Gr 0,0 AGS 49,0 Prot 126,1 HC  
Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T  
Gall d'indi a la planxa amb prunes 7T-9T  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**7** 598 Kcal 28,8Gr 0,0 AGS 23,3 Prot 57,1 HC  
Amanida grega 2  
Trita de espinacs i patata 3  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**8** 698 Kcal 22,5 Gr 0,0 AGS 38,4 Prot 81,6 HC  
Amanida alemanya 8-11-13  
Pit de pollastre a la planxa amb salsa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada



**12** 937 Kcal 39,3 Gr 0,0 AGS 37,4 Prot 106,6 HC  
Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T  
Salsitxes de porc a la planxa 13  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**13** 516 Kcal 14,9 Gr 0,0 AGS 12,6 Prot 78,8 HC  
Crema de pastanaga  
Trita de carbassó i patata 3  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**14** 505 Kcal 10,7Gr 0,0 AGS 30,1 Prot 69,1 HC  
Crema de carbassó  
Gall d'indi estofat amb xampinyons  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**15** 683 Kcal 17,2 Gr 0,0 AGS 32,7 Prot 97,5 HC  
Arròs amb tomàquet  
Pernillets de pollastre a l'allet  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**18** 939 Kcal 21,2 Gr 0,0 AGS 35,9 Prot 131,7 HC  
Espirals amb tomàquet 1-3T-8T-11T  
Formatge ratllat 2  
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**19** 675 Kcal 20,2 Gr 0,0 AGS 39,0 Prot 80,5 HC  
Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro  
Pollastre arrebossat 1-2-3-8T-11T-12T  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**20** 604 Kcal 17,0 Gr 0,0 AGS 20,4 Prot 88,1 HC  
Bròquil i patata  
Trita francesa 3  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**21** 721 Kcal 21,9Gr 0,0 AGS 28,0 Prot 100,2 HC  
Arròs amb xampinyons i tomàquet  
Llom al forn amb salsa  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**22** 620 Kcal 17,8 Gr 0,0 AGS 43,3 Prot 58,6 HC  
Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Salmó al forn amb salsa de pesto 2-3-4-7T-9  
Enciam i olives negres  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**25** 560 Kcal 14,9 Gr 0,0 AGS 14,2 Prot 87,6 HC  
Bledes amb patates  
Trita de patates 3  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**26** 574 Kcal 13,2 Gr 0,0 AGS 35,5 Prot 75,2 HC  
Coliflor i patata  
Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12T  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**27** 823 Kcal 50,6 Gr 0,0 AGS 27,8 Prot 96,1 HC  
Gaspatxo (a elecció) 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-13  
Crema de pastanaga(a elecció)  
Broqueta de pollastre amb patates 1T-10T-11T-12T-13T  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**28** 771 Kcal 28,0Gr 0,0 AGS 32,0 Prot 94,9 HC  
Arròs 2 delícies (blat de moro i pastanaga)  
Rodó de vedella al forn amb xampinyons  
Enciam i olives negres(opcional)  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**29** 927 Kcal 25,0 Gr 0,0 AGS 44,2 Prot 129,0 HC  
Macarrons integrals amb tomàquet 1-8T-11T  
Formatge ratllat 2  
Pollastre al curri amb daus de poma 1T-7T-9T-10T-11T-12T-13T  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < 5°C = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



**4** 791 Kcal 36,1 Gr 0,0 AGS 22,8 Prot 89,8 HC  
Arròs amb verdures i tomàquet  
Truita francesa amb formatge 2-3  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**5** 637 Kcal 15,5 Gr 0,0 AGS 26,6 Prot 78,5 HC  
Crema de carbassa i mongeta seca 13  
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**6** 997 Kcal 39,6 Gr 0,0 AGS 38,5 Prot 111,5 HC  
Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T  
Salsa rosa 3-13  
Mandonguilles a la jardineria 13  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**7** 598 Kcal 28,8Gr 0,0 AGS 23,3 Prot 57,1 HC  
Amanida grega 2  
Truita de espinacs i patata 3  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**8** 698 Kcal 22,5 Gr 0,0 AGS 38,4 Prot 81,6 HC  
Amanida alemanya 8-11-13  
Pit de pollastre a la planxa amb salsa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada



**12** 937 Kcal 39,3 Gr 0,0 AGS 37,4 Prot 106,6 HC  
Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T  
Salsitxes de porc a la planxa 13  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**13** 651 Kcal 12,2 Gr 0,0 AGS 23,8 Prot 100,5 HC  
Mongetes seques ECO estofades  
Truita de carbassó i patata 3  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**14** 691 Kcal 25,5Gr 0,0 AGS 37,7 Prot 73,7 HC  
Amanida russa 3-4  
Gall d'indi estofat amb xampinyons  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**15** 683 Kcal 17,2 Gr 0,0 AGS 32,7 Prot 97,5 HC  
Arròs amb tomàquet  
Pernilets de pollastre a l'allet  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**18** 939 Kcal 21,2 Gr 0,0 AGS 35,9 Prot 131,7 HC  
Espirals amb tomàquet 1-3T-8T-11T  
Formatge ratllat 2  
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**19** 675 Kcal 20,2 Gr 0,0 AGS 39,0 Prot 80,5 HC  
Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro  
Pollastre arrebossat 1-2-3-8T-11T-12T  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**20** 713 Kcal 17,7 Gr 0,0 AGS 28,5 Prot 108,0 HC  
Cigrons ECO estofats amb espinacs  
Truita francesa 3  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**21** 721 Kcal 21,9Gr 0,0 AGS 28,0 Prot 100,2 HC  
Arròs amb xampinyons i tomàquet  
Llom al forn amb salsa  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**22** 620 Kcal 17,8 Gr 0,0 AGS 43,3 Prot 58,6 HC  
Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Salmó al forn amb salsa de pesto 2-3-4-7T-9  
Enciam i olives negres  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**25** 560 Kcal 14,9 Gr 0,0 AGS 14,2 Prot 87,6 HC  
Bledes amb patates  
Truita de patates 3  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**26** 574 Kcal 13,2 Gr 0,0 AGS 35,5 Prot 75,2 HC  
Coliflor i patata  
Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12T  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**27** 823 Kcal 50,6 Gr 0,0 AGS 27,8 Prot 96,1 HC  
Gaspatxo (a elecció) 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-13  
Crema de pastanaga(a elecció)  
Broqueta de pollastre amb patates 1T-10T-11T-12T-13T  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**28** 770 Kcal 28,0Gr 0,0 AGS 32,4 Prot 94,5 HC  
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8  
Rodó de vedella al forn amb xampinyons  
Enciam i olives negres(opcional)  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**29** 927 Kcal 25,0 Gr 0,0 AGS 44,2 Prot 129,0 HC  
Macarrons integrals amb tomàquet 1-8T-11T  
Formatge ratllat 2  
Pollastre al curri amb daus de poma 1T-7T-9T-10T-11T-12T-13T  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



**4** 791 Kcal 36,1 Gr 0,0 AGS 22,8 Prot 89,8 HC  
Arròs amb verdures i tomàquet  
  
Truita francesa amb formatge 2-3  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**5** 637 Kcal 15,5 Gr 0,0 AGS 26,6 Prot 78,5 HC  
Crema de carbassa i mongeta seca 13  
  
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4  
  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**6** 1.168 Kcal 44,3 Gr 0,0 AGS 37,8 Prot 150,3 HC  
Amanida de pasta 1-3T-4-8T-11T  
  
Salsa rosa 3-13  
Falafel a la jardinera 1T-3T-8T-9T-12T  
  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**7** 648 Kcal 19,1Gr 0,0 AGS 33,1 Prot 79,6 HC  
Amanida grega 2  
  
Llenties estofades amb verdures  
  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**8** 639 Kcal 17,5 Gr 0,0 AGS 34,2 Prot 82,1 HC  
Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro  
  
Pit de pollastre a la planxa amb salsa  
  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada



**12** 813 Kcal 24,2 Gr 0,0 AGS 39,3 Prot 107,7 HC  
Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T  
Salsitxes de pollastre a la planxa 2T-13  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**13** 651 Kcal 12,2 Gr 0,0 AGS 23,8 Prot 100,5 HC  
Mongetes seques ECO estofades  
  
Truita de carbassó i patata 3  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**14** 691 Kcal 25,5Gr 0,0 AGS 37,7 Prot 73,7 HC  
Amanida russa 3-4  
  
Gall d'indi estofat amb xampinyons  
  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**15** 683 Kcal 17,2 Gr 0,0 AGS 32,7 Prot 97,5 HC  
Arròs amb tomàquet  
  
Pernillets de pollastre a l'allet  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**18** 939 Kcal 21,2 Gr 0,0 AGS 35,9 Prot 131,7 HC  
Espirals amb tomàquet 1-3T-8T-11T  
  
Formatge ratllat 2  
Filet de lluç amb patates i ceba cruixent 1-4  
  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**19** 675 Kcal 20,2 Gr 0,0 AGS 39,0 Prot 80,5 HC  
Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro  
  
Pollastre arrebossat 1-2-3-8T-11T-12T  
  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**20** 713 Kcal 17,7 Gr 0,0 AGS 28,5 Prot 108,0 HC  
Cigrons ECO estofats amb espinacs  
  
Truita francesa 3  
  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**21** 958 Kcal 29,9Gr 0,0 AGS 25,6 Prot 144,7 HC  
Arròs amb xampinyons i tomàquet  
  
Falafel a la jardinera 1T-3T-8T-9T-12T  
  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**22** 620 Kcal 17,8 Gr 0,0 AGS 43,3 Prot 58,6 HC  
Mongeta tendra, patata i pastanaga  
  
Salmó al forn amb salsa de pesto 2-3-4-7T-9  
Enciam i olives negres  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**25** 610 Kcal 12,0 Gr 0,0 AGS 25,0 Prot 94,0 HC  
Llenties estofades amb verdures  
  
Truita de patates 3  
  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**26** 574 Kcal 13,2 Gr 0,0 AGS 35,5 Prot 75,2 HC  
Coliflor i patata  
  
Rap arrebossat 1-2-3-4-8T-11T-12T  
  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**27** 823 Kcal 50,6 Gr 0,0 AGS 27,8 Prot 96,1 HC  
Gaspatxo (a elecció) 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-13  
Crema de pastanaga(a elecció)  
Broqueta de pollastre amb patates 1T-10T-11T-12T-13T  
  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**28** 770 Kcal 28,0Gr 0,0 AGS 32,4 Prot 94,5 HC  
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8  
  
Rodó de vedella al forn amb xampinyons  
Enciam i olives negres(opcional)  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**29** 927 Kcal 25,0 Gr 0,0 AGS 44,2 Prot 129,0 HC  
Macarrons integrals amb tomàquet 1-8T-11T  
  
Formatge ratllat 2  
Pollastre al curri amb daus de poma 1T-7T-9T-10T-11T-12T-13T  
  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.



La Vostra Cuina  
C A T E R I N G

CATERING VOSTRA CUINA  
Reg. San.: 26.03850-B  
Av. Egara,50 (08192)- Sant Quirze del Vallès  
Tel. 937212000 www.vostracuina.com

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



**4** 791 Kcal 36,1 Gr 0,0 AGS 22,8 Prot 89,8 HC  
Arròs amb verdures i tomàquet  
Truita francesa amb formatge 2-3  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**5** 803 Kcal 28,0 Gr 0,0 AGS 19,2 Prot 110,1 HC  
Crema de carbassa i mongeta seca 13  
Hamburguesa de cigrons i pastanaga  
1T-3T-7T-8T-9T-12T  
Patates al forn  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**6** 1.116 Kcal 40,1 Gr 0,0 AGS 32,2 Prot 152,0 HC  
Amanida de pasta amb tomàquet i blat de moro 1-3T-8T-11T  
Salsa rosa 3-13  
Falafel a la jardinera 1T-3T-8T-9T-12T  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**7** 648 Kcal 19,1Gr 0,0 AGS 33,1 Prot 79,6 HC  
Amanida grega 2  
Llenties estofades amb verdures  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**8** 655 Kcal 19,7 Gr 0,0 AGS 31,4 Prot 78,7 HC  
Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro  
Heura a la planxa amb verdures 8  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada



**12** 1.079 Kcal 34,8 Gr 0,0 AGS 69,3 Prot 119,5 HC  
Pasta integral amb pesto 1-2-3-7T-8T-9-11T  
Seitan amb verdures 1-8-12T  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**13** 651 Kcal 12,2 Gr 0,0 AGS 23,8 Prot 100,5 HC  
Mongetes seques ECO estofades  
Truita de carbassó i patata 3  
Enciam i blat de moro  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**14** 782 Kcal 17,5Gr 0,0 AGS 30,2 Prot 124,7 HC  
Crema de carbassó  
Hamburguesa de llenties i menta 1-2T-3T-4T-5T-6T-8T-13T  
Xampinyons saltats  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**15** 824 Kcal 23,1 Gr 0,0 AGS 19,7 Prot 129,9 HC  
Arròs amb tomàquet  
Amanida de cigrons amb daus de tomàquet i pesto 2-3-13  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**18** 1.104 Kcal 33,8 Gr 0,0 AGS 28,6 Prot 163,3 HC  
Espirals amb tomàquet 1-3T-8T-11T  
Formatge ratllat 2  
Hamburguesa de cigrons i pastanaga 1T-3T-7T-8T-9T-12T  
Patates al forn  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**19** 655 Kcal 19,7 Gr 0,0 AGS 31,4 Prot 78,7 HC  
Amanida de patata, olives, tomàquet i blat de moro  
Heura a la planxa amb verdures 8  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**20** 713 Kcal 17,7 Gr 0,0 AGS 28,5 Prot 108,0 HC  
Cigrons ECO estofats amb espinacs  
Truita francesa 3  
Enciam i tomàquet  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**21** 958 Kcal 29,9Gr 0,0 AGS 25,6 Prot 144,7 HC  
Arròs amb xampinyons i tomàquet  
Falafel a la jardinera 1T-3T-8T-9T-12T  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**22** 974 Kcal 32,2 Gr 0,0 AGS 25,6 Prot 135,5 HC  
Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Hamburguesa de seitan i xampinyons 1-8-12T  
Enciam i olives negres  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

**25** 610 Kcal 12,0 Gr 0,0 AGS 25,0 Prot 94,0 HC  
Llenties estofades amb verdures  
Truita de patates 3  
Enciam i pastanaga ratllada  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**26** 694 Kcal 28,2 Gr 0,0 AGS 16,7 Prot 81,4 HC  
Coliflor i patata  
Tempeh a la planxa amb verdures 1T-8  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**27** 793 Kcal 35,3 Gr 0,0 AGS 31,6 Prot 83,1 HC  
Cigrons amb espinacs saltejats amb all 13  
Ous al forn amb patates i tomàquet 3  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**28** 850 Kcal 22,4Gr 0,0 AGS 56,4 Prot 102,6 HC  
Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols) 8  
Seitan amb verdures 1-8-12T  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
Fruita de temporada

**29** 859 Kcal 28,4 Gr 0,0 AGS 29,1 Prot 113,7 HC  
Pèsols a la catalana  
Coca d'escalivada 1-2T-8T-11T  
Pa integral 1-2T-3T-8T-11T-12T  
logurt natural 2

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.




## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

				1
				
<b>4</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>5</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>6</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>7</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>8</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita
<b>11</b> 	<b>12</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>13</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>14</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>15</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita
<b>18</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>19</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>20</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>21</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>22</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita
<b>25</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>26</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>27</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>28</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita	<b>29</b> 396 Kcal 6,1 Gr 0,0 AGS 6,2 Prot 78,7 HC Arròs blanc (dieta) Carn, peix o truita Pa blanc 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T Fruita

Alergies (T-Trazas): 1-Gluten 2-Llet i derivats(lactosa) 3-Ou 4-Peix 5-Crustacis 6-Mol·luscs 7-Cacauet 8-Soja 9-Fruits secs de closca 10-Api 11-Mostassa 12-Sèsam 13-Sulfits 14-Tramussos

LA CUINA ES RESERVA EL DRET A FER UN CANVI A ÚLTIM MOMENT, AVISANT PER E-MAIL ALS CENTRES.  
EN COMPLIMENT AL REGLAMENT NÚM. 1169/2011 (UE) SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, LA VOSTRA CUINA DISPOSA DE LA INFORMACIÓ SOBRE ELS AL·LÈRGENS DELS ALIMENTS QUE COMPONEN ELS MENÚS QUE S'ELABOREN.  
PLAT CALENT: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ > o = 63°C. ES MANTÉ A L'ARMARI FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
PLAT FRED: TEMPERATURA DE CONSERVACIÓ < o = 8°C. ES MANTÉ A LA NEVERA FINS AL MOMENT DE SERVIR-HO.  
TOT EL MENJAR ÉS PER A CONSUM IMMEDIAT.